



EUROPE DIRECT
ELIAMEP Attikis

EVERYTHING EU

ΝΕΟΛΑΙΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΕΣ,

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ,

ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ,

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ, ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ,

ΣΧΟΛΕΙΑ, ΔΙΚΤΥΑ,

ΠΛΑΤΦΟΡΜΕΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΩΜΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΕΙΣΑΙ 18-30 ΚΑΙ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ
ΚΑΝΕΙΣ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ;



Το European Solidarity Corps σου δίνει την ευκαιρία να βοηθήσεις την κοινωνία, στην Ευρώπη και όχι μόνο.

Τι μπορείς να κάνεις;

- Να συμμετάσχεις σε εθελοντικά προγράμματα στο εξωτερικό (μόνος ή με ομάδα)
- Να δημιουργήσεις το δικό σου project στην κοινότητά σου
- Να πάρεις μέρος σε δράσεις ανθρωπιστικής βοήθειας (έως 35 ετών)

Πώς λειτουργεί;

Οργανισμοί λαμβάνουν χρηματοδότηση και αναζητούν νέους για συμμετοχή σε δράσεις.

Κάνε εγγραφή στην πλατφόρμα του European Solidarity Corps και ξεκίνα τη συμμετοχή σου.

@europeansolidaritycorps





Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

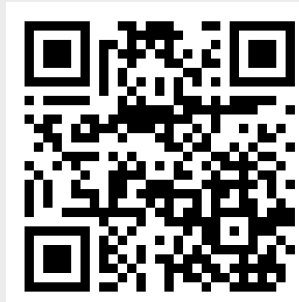
ERASMUS+

**ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΖΩΗΣ
ΠΟΥ ΔΙΕΥΡΥΝΕΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ**

ΤΟ ERASMUS+ ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ

- Υποστηρίζει τις προτεραιότητες του Ευρωπαϊκού Χώρου Εκπαίδευσης και την ψηφιακή εκπαίδευση.
- Συμβάλλει στον ευρωπαϊκό πυλώνα των κοινωνικών δικαιωμάτων και στη στρατηγική της ΕΕ για τη νεολαία.
- Προσφέρει ευκαιρίες κινητικότητας στους τομείς της εκπαίδευσης και του αθλητισμού.
- Επικεντρώνεται στην κοινωνική ένταξη, την πράσινη και ψηφιακή μετάβαση, και τη συμμετοχή των νέων.
- Μειώνει τους αποκλεισμούς για άτομα με λιγότερες ευκαιρίες και διευκολύνει την πρόσβαση σε μικρούς οργανισμούς.
- Επενδύει σε τομείς όπως η κλιματική αλλαγή, οι ψηφιακές δεξιότητες και η τεχνητή νοημοσύνη.
- Υποστηρίζει πρωτοβουλίες όπως τα Ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια και το DiscoverEU.
- Προωθεί έναν υγιεινό τρόπο ζωής μέσω μαζικού αθλητισμού.
- Αυξάνει τις ευκαιρίες συνεργασίας και κινητικότητας εκτός Ευρώπης.
- Παρέχει υποστήριξη για μεταρρυθμίσεις στους τομείς της εκπαίδευσης και της κατάρτισης.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ .GR



ΕΠΙΣΗΜΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ



KEY ACTION 1

Κινητικότητα Ατόμων

Η Βασική Δράση 1 αποτελεί τον βασικό πυλώνα του Erasmus+ και αφορά τη μετακίνηση ατόμων στο εξωτερικό με στόχο τη μάθηση, την κατάρτιση και την απόκτηση επαγγελματικής εμπειρίας. Μέσα από τη συμμετοχή, οι ωφελούμενοι αναπτύσσουν δεξιότητες, ενισχύουν την απασχολησιμότητά τους και αποκτούν διαπολιτισμική εμπειρία.

Περιλαμβάνει:

- **κινητικότητα** μαθητών, φοιτητών, εκπαιδευόμενων και προσωπικού, job shadowing
- ανταλλαγές νέων (**Youth Exchanges**), με έμφαση στη μη τυπική μάθηση
- δραστηριότητες κατάρτισης και συνεργασίας (**Training Courses**) για youth workers
- κινητικότητα στον τομέα του **αθλητισμού** (sport staff mobility), ιδιαίτερα στο grassroots sport

KEY ACTION 2

Συνεργασία μεταξύ οργανισμών και ιδρυμάτων

Η Βασική Δράση 2 του Erasmus+ υποστηρίζει τη συνεργασία μεταξύ οργανισμών από διαφορετικές χώρες, με στόχο την ανταλλαγή πρακτικών, την καινοτομία και τη βελτίωση της ποιότητας σε εκπαίδευση, νεολαία και αθλητισμό.

- Συμπράξεις συνεργασίας (Cooperation Partnerships, Small-scale Partnerships, European Partnerships for School Development)
- Συμπράξεις αριστείας (European Universities, Centres of Vocational Excellence, Erasmus+ Teachers Academies, **Erasmus Mundus**)
- Συμπράξεις καινοτομίας (Alliances for Innovation, Forward-looking projects - σύνδεση εκπαίδευσης, έρευνας και αγοράς εργασίας, με έμφαση στην καινοτομία και την κοινωνική επιχειρηματικότητα)
- Έργα ανάπτυξης ικανοτήτων (διεθνείς συνεργασίες με χώρες εκτός ΕΕ σε εκπαίδευση, VET, youth και sport)
- Δράσεις στον αθλητισμό (not-for-profit sport events – προώθηση ένταξης, ισότητας και υγείας)
- Ψηφιακές πλατφόρμες (European School Education Platform, **eTwinning**, EPAL, **European Youth Portal**)

KEY ACTION 3

Υποστήριξη Πολιτικών και Συμμετοχής

Η Βασική Δράση 3 επικεντρώνεται στην ενίσχυση των πολιτικών στους τομείς της εκπαίδευσης, της νεολαίας και του αθλητισμού, καθώς και στην ενεργή συμμετοχή των νέων στη δημοκρατική ζωή.

Στη δράση αυτή περιλαμβάνονται:

- δραστηριότητες συμμετοχής νέων (youth participation activities)
- διάλογος μεταξύ νέων και φορέων λήψης αποφάσεων
- δράσεις που συμβάλλουν στη διαμόρφωση και βελτίωση πολιτικών
- το **European Youth Together**, το οποίο δημιουργεί δίκτυα οργανώσεων νεολαίας σε ευρωπαϊκό επίπεδο και ενισχύει τη συνεργασία και τη συμμετοχή των νέων

JEAN MONNET ACTIONS

Οι δράσεις Jean Monnet προωθούν τη διδασκαλία, την έρευνα και τον διάλογο γύρω από την Ευρωπαϊκή Ένωση, συνδέοντας την εκπαίδευση με τις ευρωπαϊκές πολιτικές. Στόχος η ενίσχυση της γνώσης και κατανόησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε όλα τα επίπεδα εκπαίδευσης.

Ανώτατη Εκπαίδευση: Υποστηρίζονται πανεπιστήμια για ανάπτυξη σπουδών και έρευνας σχετικά με την ΕΕ, μέσω:

- **Modules** (σύντομα μαθήματα)
- **Chairs** (θέσεις εξειδίκευσης)
- **Centres of Excellence** (κέντρα γνώσης και συνεργασίας)

Σχολεία & Επαγγελματική Εκπαίδευση: Προωθείται η γνώση της ΕΕ μέσω:

- επιμόρφωσης εκπαιδευτικών
- **Learning EU Initiative** για καλύτερη κατανόηση της ΕΕ

Δίκτυα & Διάλογος Πολιτικής

Δημιουργούνται δίκτυα που ανταλλάσσουν έρευνα, καλές πρακτικές και ενισχύουν τον ευρωπαϊκό διάλογο.

Υποστήριξη Θεσμών

Ενισχύονται οργανισμοί που συμβάλλουν στη χάραξη πολιτικών, την εκπαίδευση στελεχών και τη διάχυση γνώσης.

ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΕΣ

Το **Erasmus Νέοι Επιχειρηματίες** είναι ένα πρόγραμμα διασυνοριακής ανταλλαγής το οποίο προσφέρει σε νέους ή φιλόδοξους επιχειρηματίες την ευκαιρία να αποκομίσουν γνώσεις από έμπειρους επιχειρηματίες οι οποίοι διευθύνουν μικρές επιχειρήσεις σε κάποια από τις συμμετέχουσες στο πρόγραμμα χώρες.

Το Erasmus Νέοι Επιχειρηματίες βοηθά φιλόδοξους Ευρωπαίους επιχειρηματίες να αποκτήσουν τις απαραίτητες δεξιότητες για να ξεκινήσουν και /ή να διευθύνουν με επιτυχία μία μικρή επιχείρηση στην Ευρώπη. Νέοι επιχειρηματίες συναντώνται και ανταλλάσσουν γνώσεις και επιχειρηματικές ιδέες με έναν έμπειρο επιχειρηματία, κοντά στον οποίο μένουν και συνεργάζονται για μία περίοδο 1-6 μηνών. Η διαμονή χρηματοδοτείται κατά ένα μέρος από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Το πρόγραμμα Erasmus για Νέους Επιχειρηματίες αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του Small Business Act (SBA) για την Ευρώπη

Erasmus for Young
Entrepreneurs





#DiscoverEU

DISCOVER EU

**ΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ ΝΑ
ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ!**



Το DiscoverEU είναι μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ένωσης που δίνει τη δυνατότητα σε νέους 18 ετών να ταξιδέψουν και να γνωρίσουν την Ευρώπη.

Το DiscoverEU είναι μια δράση του προγράμματος Erasmus+.

Παρέχεται ένα δωρεάν travel pass, το οποίο επιτρέπει μετακινήσεις κυρίως με φιλικά προς το περιβάλλον μέσα, όπως τα τρένα.

Επιπλέον, προσφέρεται μια κάρτα εκπτώσεων DiscoverEU, η οποία δίνει πρόσβαση σε μειωμένες τιμές για διαμονή, πολιτιστικές δραστηριότητες, αθλητισμό, τοπικές μετακινήσεις και άλλες υπηρεσίες.

**ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΝΟΙΓΟΥΝ
ΣΤΙΣ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**





**#EUYouth
Dialogue**

ΔΙΑΛΟΓΟΣ ΤΗΣ ΕΕ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΟΛΑΙΑ

ΛΑΒΕΤΕ ΜΕΡΟΣ ΣΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ
ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ!

Οι διάλογοι της ΕΕ για τη νεολαία διασφαλίζουν ότι οι απόψεις και οι ανάγκες των νέων λαμβάνονται υπόψη στη χάραξη πολιτικών. Υποστηρίζουν τη στρατηγική της ΕΕ για τη νεολαία 2019-2027, εστιάζοντας σε «ενεργοποίηση, σύνδεση και ενίσχυση».

Διαρκούν 18 μήνες και κάθε κύκλος εξετάζει διαφορετική θεματική, με την τρέχουσα να είναι «χρειαζόμαστε τη νεολαία». Η συμμετοχή γίνεται κυρίως μέσω οργανώσεων νέων σε εθνικό επίπεδο, ενώ υπάρχει δυνατότητα συμμετοχής και σε ενωσιακό επίπεδο μέσω διεθνών ΜΚΟ.

Τα αποτελέσματα αναλύονται και συζητούνται στις διασκέψεις της ΕΕ για τη νεολαία, που γίνονται δύο φορές το χρόνο, με σκοπό την παρουσίαση κοινών μηνυμάτων και την έγκριση πολιτικών από το Συμβούλιο της ΕΕ.





**European
Youth Week**
Όλοι μαζί για την Αλλαγή

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ - 1 ΜΑΪΟΥ 2026



Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Νεολαίας 2026 επιστρέφει εστιάζοντας φέτος στις αξίες της αλληλεγγύης και της δικαιοσύνης. Με αφορμή τη συμπλήρωση 30 ετών εθελοντισμού στην Ευρώπη, η διοργάνωση τιμά τους νέους και τις νέες που πρωταγωνιστούν στην κοινωνική αλλαγή.

- Επίσημη Έναρξη: 24 Απριλίου 2026, 09:15–11:00 π.μ., στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο (Βρυξέλλες).
- Συμμετοχή: Πάνω από 1.000 νέοι θα ανταλλάξουν ιδέες σε μια ημέρα γεμάτη δράση.
- Ειδικά Αφιερώματα: Έκθεση για την ιστορία και την προσφορά του εθελοντισμού στην Ευρώπη.

Πάρε μέρος σε μια από τις πάνω από 200 δραστηριότητες από όλη την Ευρώπη και πέρα από αυτήν.

[@european_youth_eu](https://twitter.com/european_youth_eu)





WEU TALK

WEUtalk2025

COMMISSION
FOR THE MEDITERRANEAN
REGION
ΚΑΤΑ

ΔΙΑΛΟΓΟΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΜΕ ΤΗ ΝΕΟΛΑΙΑ

ΟΙ ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΣΤΗΝ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΓΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΕ

Οι κύριοι στόχοι των διαλόγων πολιτικής με τη νεολαία είναι να ενθαρρύνουν τους νέους να εκφράσουν τις απόψεις τους σχετικά με τις πρωτοβουλίες πολιτικής της ΕΕ μέσω της αλληλεπίδρασής τους με τους επιτρόπους και να ενσωματωθούν οι απόψεις των νέων στην πολιτική ατζέντα της ΕΕ.

Οι διάλογοι προωθούν τις ανοικτές συζητήσεις, την ανταλλαγή απόψεων και τη δημιουργία διασυνδέσεων με τους νέους και τις νέες.

Επικεντρώνονται σε πιεστικά ζητήματα και ενδυναμώνουν τους νέους και τις νέες μέσω της συμμετοχής τους στον δημοκρατικό βίο. Οι διάλογοι αυτοί δίνουν τη δυνατότητα στους νέους και τις νέες να κατανοήσουν καλύτερα τις επιλογές στις οποίες βασίζονται οι αποφάσεις πολιτικής, καθώς και τον αντίκτυπό τους.

**Κάθε διάλογος έχει
τεκμηριωθεί με έκθεση**





ΕΥΡΩΠΑΙΟΙ ΝΕΟΙ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

**ΕΧΕΤΕ ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΝΑ
ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ;**



Η πρώτη ομάδα Ευρωπαίων νέων δημοσιογράφων συγκροτήθηκε στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Έτους Νεολαίας με στόχο τη συμμετοχή των νέων στη δημιουργία περιεχομένου για την Ευρωπαϊκή Δικτυακή Πύλη της Νεολαίας.

Οι νέοι και νέες δημοσιογράφοι έχουν την ελευθερία να επιλέξουν τα θέματα που θέλουν να καλύψουν και μπορούν να γράψουν άρθρα και να φτιάξουν podcast ή βίντεο.

Διοργανώνετε ευρωπαϊκή εκδήλωση που αφορά τη νεολαία; Θέλετε να την καλύψουν αυτοί οι ταλαντούχοι νέοι δημοσιογράφοι; Έχετε μια ιστορία να μοιραστείτε; Επικοινωνήστε μαζί τους στη διεύθυνση young.journalists@eurodesk.eu

@youngjournalistseu





Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

**ΚΟΙΝΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΣΠΟΥΔΩΝ ERASMUS
MUNDUS (ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ)**

ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΣΥΝΟΡΑ ΚΑΙ ΟΡΙΑ

Τα κοινά μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών Erasmus Mundus είναι αναγνωρισμένου κύρους διεθνή μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών, τα οποία σχεδιάζονται και παραδίδονται από κοινού από ομάδα ιδρυμάτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Στην ομάδα συμμετέχουν τουλάχιστον 3 ιδρύματα από τουλάχιστον 3 διαφορετικές χώρες και πολυάριθμοι συνδεδεμένοι εταίροι από τον ακαδημαϊκό κόσμο και πέρα από αυτόν.

Συνήθως, περιλαμβάνουν περιόδους σπουδών, έρευνας, πρακτικής άσκησης, εκπόνηση μεταπτυχιακής εργασίας και υποστήριξή της.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, θα πρέπει να υποβάλετε την αίτησή σας μεταξύ Οκτωβρίου και Ιανουαρίου για μαθήματα που ξεκινούν το επόμενο ακαδημαϊκό έτος. Πρέπει:

- να έχετε πτυχίο (πρώτο πτυχίο) ή να είστε στο τελευταίο έτος των προπτυχιακών σπουδών σας
- να είστε απόφοιτος /-η πριν από την έναρξη του μεταπτυχιακού προγράμματος

@erasmusmundus





ΕURES ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Η ΚΑΡΙΕΡΑ ΣΑΣ ΣΑΣ ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ
ΣΕ ΔΙΑΦΕΡΟΥΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥΣ



Το EURES (European Employment Services) είναι ένα ευρωπαϊκό δίκτυο συνεργασίας που σχεδιάστηκε για να διευκολύνει την ελεύθερη κυκλοφορία των εργαζομένων εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου.

Τι προσφέρει;

- Για όσους αναζητούν εργασία: Πρόσβαση σε χιλιάδες αγγελίες εργασίας σε όλη την Ευρώπη, παροχή συμβουλών για τη σύνταξη βιογραφικού και πληροφορίες για τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας σε κάθε χώρα.
- Για τους εργοδότες: Βοήθεια στην εξεύρεση κατάλληλου προσωπικού από άλλες ευρωπαϊκές χώρες και υποστήριξη στις διαδικασίες πρόσληψης.
- Πύλη Επαγγελματικής Κινητικότητας: Μια τεράστια online βάση δεδομένων όπου μπορείς να ανεβάσεις το βιογραφικό σου και να σε βρουν εργοδότες από όλη την ήπειρο.

Είναι ο "συνδετικός κρίκος" που σε βοηθά να βρεις δουλειά στο εξωτερικό με ασφάλεια και έγκυρη πληροφόρηση.

[@euresjobs](https://www.eures.europa.eu)





EUROPE DIRECT
ΕΛΙΑΜΕΠ Αττικής



Ευρωπαϊκή
Επιτροπή

ΠΡΑΚΤΙΚΗ BLUEBOOK

Η ΚΑΡΙΕΡΑ ΣΟΥ ΣΤΗΝ
ΕΞΕΚΙΝΑΕΙ ΕΔΩ

Το πρόγραμμα πρακτικής άσκησης Blue Book είναι πεντάμηνη αμειβόμενη πρακτική άσκηση που παρέχει στους αποφοίτους, πρακτική εμπειρία στη χάραξη πολιτικής και τη διοίκηση της ΕΕ, επαγγελματικές δεξιότητες για μια παγκόσμια καριέρα, διαπολιτισμική συνείδηση και προσωπική ανάπτυξη.

Οι ασκούμενοι εργάζονται σε πολυπολιτισμικό περιβάλλον, αναπτύσσουν επαγγελματικές δεξιότητες και αποκτούν γνώσεις σχετικά με τις δραστηριότητες της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και των εκτελεστικών οργανισμών της, των αποκεντρωμένων οργανισμών ή άλλων φορέων, καθώς και της Ευρωπαϊκής Υπηρεσίας Εξωτερικής Δράσης.

Οι υποψήφιοι μπορούν να υποβάλουν αίτηση εφόσον πληρούν όλες τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

- Έχουν ολοκληρώσει με επιτυχία πλήρες τριετές πανεπιστημιακό πτυχίο (Επίπεδο 6 του EQF) ή ισοδύναμο.
- Πληρούν όλες τις απαιτήσεις γλωσσικής επάρκειας.
- Κατέχουν έγκυρο διαβατήριο ή κάρτα ιθαγένειας.
- Μπορούν να προσκομίσουν αποδεικτικά στοιχεία για όλα τα προσόντα και την επαγγελματική εμπειρία που δηλώνονται στην αίτηση.

*Οι υποψήφιοι που έχουν προηγούμενη ή τρέχουσα επαγγελματική εμπειρία σε οποιοδήποτε ευρωπαϊκό θεσμικό όργανο, οργανισμό ή υπηρεσία, διάρκειας άνω των 6 εβδομάδων, αποκλείονται.





YOUR EUROPE

**ΕΧΕΤΕ ΑΠΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ
ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ Ή ΤΙΣ
ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΕ;**



Ο ιστότοπος της ΕΕ «Your Europe» έχει σκοπό να σας βοηθήσει να αναπτύξετε δραστηριότητες σε άλλες Ευρωπαϊκές χώρες χωρίς περιττά προβλήματα και γραφειοκρατία.

Συγκεκριμένα, αφορά θέματα μετακίνησης, διαμονής, σπουδών, εργασίας, αγορών ή απλώς ταξιδιών στο εξωτερικό. Καλύπτει επίσης την άσκηση επιχειρηματικής δραστηριότητας στο εξωτερικό.

Ο ιστότοπος «Your Europe» παρέχει:

- πληροφορίες για τα θεμελιώδη δικαιώματά σας βάσει της νομοθεσίας της ΕΕ.
- πρόσβαση σε δίκτυο εθνικών πυλών το οποίο παρέχει πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο εφαρμογής των κανόνων της ΕΕ σε κάθε χώρα της ΕΕ για τους διασυνοριακούς χρήστες (σύμφωνα με τον κανονισμό για την ενιαία ψηφιακή πύλη).
- δωρεάν τηλεφωνική ή ηλεκτρονική επικοινωνία με τις υπηρεσίες παροχής βοήθειας της ΕΕ, ώστε να έχετε πρόσβαση σε εξατομικευμένη βοήθεια και διεξοδικές συμβουλές.

Οι πληροφορίες αυτές απευθύνονται κυρίως σε υπηκόους της ΕΕ και τις οικογένειές τους.

@youreurope





Ευρωπαϊκό
Κοινοβούλιο



ΠΡΑΚΤΙΚΗ SCHUMAN

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ

Η πρακτική άσκηση Schuman είναι αμειβόμενη και μπορεί να πραγματοποιηθεί σε έναν από τους επίσημους τόπους εργασίας του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου - Βρυξέλλες, Λουξεμβούργο και Στρασβούργο.

Η πρακτική άσκηση Schuman μπορεί να πραγματοποιηθεί σε ευρύ φάσμα τομέων, όπως είναι οι εσωτερικές και εξωτερικές πολιτικές της ΕΕ, τα οικονομικά, το δίκαιο, η πολυγλωσσία, η διοίκηση, οι υποδομές και τα λογιστικά, η επικοινωνία ή η τεχνολογία πληροφοριών.

Οι υποψήφιοι για πρακτική άσκηση Schuman πρέπει:

- να έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον το 18ο έτος της ηλικίας τους·
- να είναι υπήκοοι κράτους μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή χώρας υπό ένταξη ή υποψήφιας προς ένταξη χώρας (μπορεί επίσης να προσφερθεί ένας πολύ περιορισμένος αριθμός θέσεων πρακτικής άσκησης σε υπηκόους άλλων χωρών)·
- να έχουν πτυχίο πανεπιστημιακού επιπέδου·
- να γνωρίζουν άριστα μία από τις επίσημες γλώσσες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και να έχουν πολύ καλή γνώση μιας δεύτερης (πολίτες τρίτων χωρών πρέπει να γνωρίζουν πολύ καλά την αγγλική, τη γαλλική ή τη γερμανική γλώσσα)·
- να προσκομίσουν έγκυρο αντίγραφο ποινικού μητρώου·
- να μην έχουν εργαστεί ή επωφεληθεί από οποιαδήποτε άλλη μορφή πρακτικής άσκησης για περισσότερους από δύο διαδοχικούς μήνες σε θεσμικό όργανο ή οργανισμό της ΕΕ·
- να μην έχουν πραγματοποιήσει επίσκεψη μελέτης στη Γραμματεία του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου έξι μήνες πριν από την έναρξη της πρακτικής άσκησης.

***ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΔΥΟ ΕΙΔΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ (ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ SCHUMAN) ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΒΟΥΛΕΥΤΕΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟΥ**





Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΠΙΟ ΑΠΛΕΣ ΤΙΣ
ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΑΣ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ
ΕΥΡΩΠΗ



Student
identity card

0123 456 789 10

Student's name

European
Student Card



0123 456 789 10

Student's name



European
Student
Card

Η πρωτοβουλία για την ευρωπαϊκή φοιτητική ταυτότητα (ESCI) είναι ζωτικής σημασίας για την προώθηση της συμμετοχής των φοιτητών και των φοιτητριών σε εκπαιδευτικές και πολιτιστικές δραστηριότητες

Η ESCI αποτελείται από τρία δομικά στοιχεία:

- Ευρωπαϊκή φοιτητική ταυτότητα — μετατροπή των σημερινών φοιτητικών καρτών σε ευρωπαϊκή φοιτητική ταυτότητα
- Εφαρμογή Erasmus+ — μία και μόνη εφαρμογή που βοηθά τους φοιτητές και τις φοιτήτριες Erasmus σε όλες τις πρακτικές διατυπώσεις πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το πρόγραμμα κινητικότητάς τους
- «Erasmus Without Paper» (Erasmus χωρίς χαρτί) — ψηφιακή λύση που συνδέει τα συστήματα που χρησιμοποιούνται στα ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και επιτρέπει τη διαδικτυακή διαχείριση των δραστηριοτήτων κινητικότητας στο πλαίσιο του Erasmus+

Η ESCI είναι ένα βήμα προόδου στην πορεία μετάβασης σε μια ψηφιακή ευρωπαϊκή κοινωνία και σε έναν πραγματικό Ευρωπαϊκό Χώρο Εκπαίδευσης, όπου η παραμονή στο εξωτερικό για σπουδές και μάθηση θα είναι ο κανόνας και η εκπαιδευτική αριστεία θα αποτελεί πραγματικότητα για όλα τα άτομα.





Ευρωπαϊκό Συμβούλιο
Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης



EUROPE DIRECT
ΕΛΙΑΜΕΠ Αττικής

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΕ

ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ
ΤΗΣ ΕΕ

Η πρακτική άσκηση στο Συμβούλιο της ΕΕ δίνει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν ουσιαστική εμπειρία σχετικά με το έργο και τις διαδικασίες των θεσμικών οργάνων, να διαμορφώσουν προσωπική άποψη για τις ευρωπαϊκές πολιτικές και να συμβάλουν ενεργά στην καθημερινή λειτουργία του οργανισμού μέσα σε ένα πολυπολιτισμικό περιβάλλον.

Οι ασκούμενοι συμμετέχουν σε δραστηριότητες όπως σύνοδοι και συνεδριάσεις, επισκέψεις σε άλλα θεσμικά όργανα και προσομοιώσεις, ενώ παράλληλα αναλαμβάνουν καθήκοντα όπως προετοιμασία συνεδριάσεων, έρευνα, ανάλυση δεδομένων, σύνταξη εγγράφων, διοργάνωση εκδηλώσεων και μεταφράσεις.

Διάρκεια & αποζημίωση:

- 5 μήνες (Φεβ–Ιούν ή Σεπτ–Ιαν)
- ~1.538€ καθαρά /μήνα
- Και άλλες παροχές

Προϋποθέσεις:

- Πολίτης ΕΕ
- Πανεπιστημιακό πτυχίο
- Πολύ καλή γνώση αγγλικών ή γαλλικών
- Όχι προηγούμενη εμπειρία >6 εβδομάδες σε όργανο της ΕΕ
- Χωρίς όριο ηλικίας





EUROPE DIRECT
ΕΛΙΑΜΕΠ Αττικής

Δημιουργική
Ευρώπη

MEDIA

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΕΥΡΩΠΗ

ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ
ΚΑΙ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΥ
ΤΟΜΕΑ



Το πρόγραμμα «Δημιουργική Ευρώπη» είναι το εμβληματικό πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη στήριξη του πολιτιστικού και οπτικοακουστικού τομέα.

Επενδύει σε δράσεις που ενισχύουν την πολιτιστική πολυμορφία και ανταποκρίνονται στις ανάγκες και τις προκλήσεις του πολιτιστικού και του δημιουργικού τομέα.

Οι κύριοι στόχοι του προγράμματος είναι

- η διασφάλιση, η ανάπτυξη και η προώθηση της ευρωπαϊκής πολιτιστικής και γλωσσικής πολυμορφίας και κληρονομιάς
- η ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και του οικονομικού δυναμικού των πολιτιστικών και των δημιουργικών τομέων, ιδίως του οπτικοακουστικού.

Το πρόγραμμα «Δημιουργική Ευρώπη» χωρίζεται σε 3 σκέλη:

Σκέλος ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ: Πρωτοβουλίες για την προώθηση και την ενίσχυση της καλλιτεχνικής και πολιτιστικής συνεργασίας σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Σκέλος MEDIA: Δράσεις που ενθαρρύνουν την ανταγωνιστικότητα, την καινοτομία και τη βιωσιμότητα του ευρωπαϊκού οπτικοακουστικού τομέα.

ΔΙΑΤΟΜΕΑΚΟ ΣΚΕΛΟΣ: Πρωτοβουλίες για την προώθηση καινοτόμων δράσεων και συνεργασίας στον οπτικοακουστικό και πολιτιστικό τομέα.

Το πρόγραμμα «Δημιουργική Ευρώπη» είναι ανοικτό σε οργανισμούς που δραστηριοποιούνται στον πολιτιστικό και δημιουργικό τομέα από κράτη μέλη της ΕΕ, καθώς και από τρίτες χώρες.

[@creative.eu](https://www.creative.eu)





EUROPE DIRECT
ΕΛΙΑΜΕΠ Αττικής



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



EUROPEAN YOUTH EVENT

ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΝΕΟΙ ΣΥΝΑΝΤΙΟΥΝΤΑΙ
ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Κάθε δύο χρόνια, το EYE (European Youth Event) συγκεντρώνει χιλιάδες νέους από όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση και πέραν αυτής, ακριβώς στην καρδιά της ευρωπαϊκής δημοκρατίας.

Το EYE αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για τους νέους ηλικίας 16 έως 30 ετών να εμπνεύσουν και να εμπνευστούν, να συζητήσουν απευθείας με βουλευτές του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και άλλους ευρωπαϊκούς φορείς λήψης αποφάσεων, καθώς και να ανταλλάξουν απόψεις με ειδικούς, ακτιβιστές και δημιουργούς περιεχομένου.

Το EYE2025, η έκτη διοργάνωση αυτής της εκδήλωσης, πραγματοποιήθηκε στις 13 και 14 Ιουνίου 2025, προσφέροντας ένα διαδραστικό και δυναμικό μείγμα δραστηριοτήτων, συζητήσεων, εργαστηρίων, επισκέψεων, καλλιτεχνικών παραστάσεων και πολλών άλλων δραστηριοτήτων – τόσο εντός του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στο Στρασβούργο όσο και γύρω από το EYE Village.

Περίπου 9.000 νέοι ηλικίας 16 έως 30 ετών, που εκπροσώπησαν 160 διαφορετικές εθνικότητες, συγκεντρώθηκαν στο Κοινοβούλιο στο Στρασβούργο για να συζητήσουν το μέλλον της Ευρώπης.

[@ep_eye](https://twitter.com/ep_eye)





ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΚΑΡΤΑ ΝΕΩΝ

1 ΚΑΡΤΑ, ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ, 36
ΧΩΡΕΣ, ΠΑΝΩ ΑΠΟ
9 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΚΑΤΟΧΟΙ ΚΑΡΤΩΝ



Η Ευρωπαϊκή Κάρτα Νέων είναι το “διαβατήριο” για εκατομμύρια νέους σε 36 χώρες, προσφέροντας πρόσβαση σε εκπτώσεις και προνόμια σε διάφορους τομείς. Στην Ελλάδα, οι νέοι ηλικίας 13-30 ετών μπορούν να αποκτήσουν την κάρτα, η οποία προσφέρει εκπτώσεις σε μεταφορές, εκπαίδευση, τουρισμό, πολιτισμό, καταστήματα, διασκέδαση, υγεία, αθλητισμό, ομορφιά, υπηρεσίες, τηλεπικοινωνίες. Είναι εκπτωτική κάρτα με ετήσια, διετή ή τριετή διάρκεια και συνδρομή 10€, 17€ και 24€. Ανανεώνεται μέχρι την ηλικία των 30 ετών.

Την Ευρωπαϊκή Κάρτα Νέων μπορείτε να την αποκτήσετε με έναν από τους δύο τρόπους:

1. Κάνετε ηλεκτρονική αίτηση
2. Επίσκεψη στα γραφεία του Ιδρύματος Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης (Αχαρνών 417 & Κοκκινάκη, ΤΚ 11134, Αθήνα, πλησίον σταθμού ΗΣΑΠ Αγ. Ελευθέριος).

Έχετε Επιχείρηση;

Ενταχθείτε ΔΩΡΕΑΝ στο δίκτυο συνεργατών της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων παρέχοντας έκπτωση στους κατόχους της κάρτας και επωφεληθείτε από την προώθηση των προϊόντων / υπηρεσιών σας στα μέλη της.

@europeanyouthcardgr





eTWINNING

ΜΙΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Το eTwinning είναι μια κοινότητα για σχολεία, ένας διαδικτυακός χώρος όπου τα σχολεία μπορούν να συνεργάζονται. Το eTwinning παρέχει μια ασφαλή και δωρεάν πλατφόρμα για εκπαιδευτικούς και μαθητές σε όλη την Ευρώπη, ώστε να συνεργάζονται σε έργα, να συζητούν σε διαδικτυακές ομάδες, να ανταλλάσσουν βέλτιστες πρακτικές και να αναπτύσσουν τις επαγγελματικές τους δεξιότητες. Η κοινότητα του eTwinning είναι ανοιχτή στο σχολικό προσωπικό, συμπεριλαμβανομένων των επαγγελματιών που εργάζονται στον τομέα της εκπαίδευσης και φροντίδας στην πρώιμη παιδική ηλικία (ECEC) και της αρχικής επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης (IVET), στις χώρες που συμμετέχουν στο eTwinning. Οι πιστοποιημένοι χρήστες του eTwinning αποκτούν πρόσβαση στον χώρο του My eTwinning.

Επιπλέον, το eTwinning προσφέρει:

- Συνεργατικά έργα, όπου μαθητές και εκπαιδευτικοί από διαφορετικές χώρες δουλεύουν μαζί μέσω του TwinSpace
- Ομάδες (Groups) για ανταλλαγή ιδεών και συζητήσεις πάνω σε εκπαιδευτικά θέματα
- Επαγγελματική ανάπτυξη με δωρεάν σεμινάρια, διαδικτυακά μαθήματα και συνέδρια
- Υποστήριξη από εθνικούς οργανισμούς και έμπειρους εκπαιδευτικούς (πρεσβευτές eTwinning)
- Αναγνώριση μέσω ετικετών ποιότητας και βραβείων για καινοτόμα έργα

Οι χρήστες μπορούν να συνεργάζονται μέσω εργαλείων όπως τα Rooms (μικρές ομάδες με τηλεδιασκέψεις και αρχεία), τα Projects (έργα με δικό τους ασφαλές περιβάλλον TwinSpace) και το προσωπικό τους προφίλ στο My eTwinning.

Το eTwinning αποτελεί πρωτοβουλία της European Commission και του European Education and Culture Executive Agency.

@etwinning_europe





EUROPE DIRECT
ΕΛΙΑΜΕΠ Αττικής



EUROSCOLA

EUROSCOLA

**ΓΙΝΕ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΓΙΑ
ΜΙΑ ΜΕΡΑ!**



Το πρόγραμμα Euroscola στο Στρασβούργο φέρνει κοντά μαθητές και μαθήτριες ηλικίας τουλάχιστον 14 ετών από τα 27 κράτη μέλη της ΕΕ και τρίτες χώρες προκειμένου να συζητήσουν, να υποστηρίξουν μια θέση, να διαπραγματευθούν, να καταθέσουν τροπολογίες, να ψηφίσουν και τελικά να εγκρίνουν ψηφίσματα σχετικά με πραγματικά ευρωπαϊκά ζητήματα.

Οι μαθητές /μαθήτριες έχουν την ευκαιρία να εξοικειωθούν με τη λειτουργία των ευρωπαϊκών θεσμικών οργάνων, να συζητήσουν για τη δημοκρατία, τα θεμελιώδη δικαιώματα και τις ευρωπαϊκές αξίες, και να διατυπώσουν τις προσωπικές τους απόψεις σχετικά με τις αποφάσεις που λαμβάνονται σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Οι μαθητές /μαθήτριες πρέπει να συνοδεύονται από καθηγητή /καθηγήτρια ή εκπαιδευτικό.

Η διαδικασία επιλογής οργανώνεται από τα Γραφεία Συνδέσμου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Αν θέλεις να υποβάλεις αίτηση και να λάβεις περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία επιλογής και την επιστροφή των εξόδων ταξιδιού, επικοινωνήσε με το τοπικό Γραφείο Συνδέσμου.

8 Λεωφ. Αμαλίας 105 57 Αθηνά epathinai@europarl.europa.eu

@euroscola





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΣΧΟΛΕΙΑ ΠΡΕΣΒΕΙΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟΥ»

ΣΥΝΔΕΣΟΥ, ΜΑΘΕ ΚΑΙ ΖΗΣΕ ΤΗΝ
ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ!

Το πρόγραμμα «Σχολείο-Πρεσβευτής» του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου (EPAS) έχει σκοπό να βελτιώσει τις γνώσεις των μαθητών σχετικά με την ευρωπαϊκή κοινοβουλευτική δημοκρατία, τον ρόλο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και τις ευρωπαϊκές αξίες. Το πρόγραμμα ενθαρρύνει επίσης τους μαθητές να συμμετάσχουν ενεργά στις δημοκρατικές διαδικασίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Απευθύνεται σε μαθητές από διάφορα εκπαιδευτικά, κοινωνικά και γεωγραφικά υπόβαθρα.

Εκπαιδευτικοί και μαθητές ορίζονται ανώτεροι και δόκιμοι πρέσβεις από τα σχολεία που επιλέγονται για να λάβουν μέρος στο πρόγραμμα. Οι πρέσβεις αναλαμβάνουν να υλοποιήσουν το πρόγραμμα. Οι εκπαιδευτικοί μεριμνούν για την εκπαιδευτική του πτυχή, κυρίως διοργανώνοντας μαθήματα για την ευρωπαϊκή κοινοβουλευτική δημοκρατία. Εκπαιδευτικοί και μαθητές καλούνται να συμμετέχουν σε δραστηριότητες όπως η δημιουργία ενός σημείου πληροφόρησης για την ΕΕ, η διοργάνωση εκδηλώσεων για την Ημέρα της Ευρώπης και η δημιουργία περιεχομένου για μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Έρχονται σε επαφή με ευρωβουλευτές, με άλλους πρέσβεις και εταίρους και συνεργάζονται με μέλη της κοινότητάς τους.

Στο τέλος κάθε σχολικού έτους, οι δραστηριότητες που διενεργούνται από τα σχολεία αξιολογούνται. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος, τα σχολεία πιστοποιούνται ως Σχολεία-Πρεσβευτές. Ακόμη, μπορεί να δοθεί σε εκπαιδευτικούς και μαθητές η δυνατότητα συμμετοχής στις συναντήσεις Euroscola στο Στρασβούργο.

Το δίκτυο EPAS έχει περίπου 2.000 σχολεία με πιστοποίηση Σχολείου-Πρεσβευτή, 5.000 εκπαιδευτικούς ανώτερους πρέσβεις και περίπου 35.000 μαθητές δόκιμους πρέσβεις.



@EUROPEAN PARLIAMENT
AMBASSADOR SCHOOL PROGRAMME





ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΑ ΛΟΙΠΑ ΟΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΕΕ

ΔΕΕ, ΕΚΤ, ΕτΠ, ΕΟΚΕ, ΕΤΕπ +40
άλλοι οργανισμοί



Αν σας ενδιαφέρουν η **υγεία, η έρευνα και η φαρμακευτική** μπορείτε να κάνετε αίτηση σε:

- (EUEDA) Οργανισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τα Ναρκωτικά
- (ΕΚΠΕΝ) Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων
- (IHI) Κοινή επιχείρηση «Πρωτοβουλία για την καινοτομία στην υγεία»
- (ECHA) Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Χημικών Προϊόντων
- (EFSA) Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων
- (EMA) Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων
- (JRC) Κοινό Κέντρο Ερευνών

Αν σας ενδιαφέρουν η **ενέργεια, το περιβάλλον και οι μεταφορές** μπορείτε να κάνετε αίτηση σε:

- (ACER) Οργανισμός Συνεργασίας των Ρυθμιστικών Αρχών Ενέργειας
- (F4E) Ευρωπαϊκή κοινή επιχείρηση για τον ITER και την ανάπτυξη της πυρηνικής σύντηξης
- (ΚΓΦΠ) Κοινοτικό Γραφείο Φυτικών Ποικιλιών
- Κοινή επιχείρηση «Καθαρό υδρογόνο»
- Κοινή επιχείρηση «Μια Ευρώπη που βασίζεται στην κυκλική βιοοικονομία» (ΚΕ ΒΚΟ)
- (EMSA) Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια στη Θάλασσα
- (ERA) Οργανισμός Σιδηροδρόμων της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Αν σας ενδιαφέρουν **το διάστημα και οι αερομεταφορές** μπορείτε να κάνετε αίτηση σε:

- (EUSPA) Οργανισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης για το Διαστημικό Πρόγραμμα
- (SatCen) Δορυφορικό Κέντρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- (EASA) Ευρωπαϊκός Οργανισμός Ασφάλειας της Αεροπορίας

Αν σας ενδιαφέρουν οι **νέες τεχνολογίες, η άμυνα και η ασφάλεια** μπορείτε να κάνετε αίτηση σε:

- (ENISA) Οργανισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Κυβερνοασφάλεια
- (EOA) Ευρωπαϊκός Οργανισμός Άμυνας
- Ευρωπαϊκή Υπηρεσία Εξωτερικής Δράσης
- Ευρωπαίος Επόπτης Προστασίας Δεδομένων
- (EUIPO) Γραφείο Διανοητικής Ιδιοκτησίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- (EIT) Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Καινοτομίας και Τεχνολογίας
- (eu-LISA) Οργανισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη Λειτουργική Διαχείριση Συστημάτων ΤΠ Μεγάλης Κλίμακας στον Χώρο Ελευθερίας, Ασφάλειας και Δικαιοσύνης
- (CEPOL) Οργανισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την κατάρτιση στον τομέα της επιβολής του νόμου
- (FRONTEX) Ευρωπαϊκός Οργανισμός Συνοριοφυλακής και Ακτοφυλακής

Αν σας ενδιαφέρουν **τα οικονομικά και η λογιστική** μπορείτε να κάνετε αίτηση σε:

- (ΕΚΤ) Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα
- (ΕΑΚΑΑ) Ευρωπαϊκή Αρχή Κινητών Αξιών και Αγορών
- (ΕΒΑ) Ευρωπαϊκή Αρχή Τραπεζών
- (ΕΤΕπ) Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων
- Ελεγκτικό Συνέδριο

Αν σας ενδιαφέρουν **τα ζητήματα δικαίου και ανθρωπίνων δικαιωμάτων** μπορείτε να κάνετε αίτηση σε:

- (ΔΕΕ) Δικαστήριο της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- (Eurojust) Οργανισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη Συνεργασία στον Τομέα της Ποινικής Δικαιοσύνης
- Ευρωπαίος Διαμεσολαβητής
- (ΕΥΑΑ) Οργανισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης για το Άσυλο
- (FRA) Οργανισμός Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- (EIGE) Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο για την Ισότητα των Φύλων

Αν σας ενδιαφέρουν τα **ζητήματα εργασίας και εκπαίδευσης** μπορείτε να κάνετε αίτηση σε:

- (ETF) Ευρωπαϊκό Ίδρυμα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
- (EUROFOUND) Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για τη Βελτίωση των Συνθηκών Διαβίωσης και Εργασίας
- (ELA) Ευρωπαϊκή Αρχή Εργασίας
- (EU-OSHA) Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία
- (ΕΑΑΕΣ) Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφαλίσεων και Επαγγελματικών Συντάξεων
- (CEDEFOP) Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Ανάπτυξη της Επαγγελματικής Κατάρτισης

Αν σας ενδιαφέρουν τα **συμβουλευτικά όργανα της Ε.Ε.** μπορείτε να κάνετε αίτηση σε:

- (ΕΕΤΠ) Ευρωπαϊκή Επιτροπή των Περιφερειών
- (ΕΟΚΕ) Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή

Αν σας ενδιαφέρει ο κλάδος της **μετάφρασης** μπορείτε να κάνετε αίτηση σε:

- (CDT) Μεταφραστικό Κέντρο των Οργάνων της Ευρωπαϊκής Ένωσης

**EU CAREERS - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΑ ΘΕΣΜΙΚΑ
ΚΑΙ ΛΟΙΠΑ ΟΡΓΑΝΑ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ ΤΗΣ ΕΕ**





EURAXESS

ΕΡΕΥΝΗΤΕΣ ΣΕ ΔΡΑΣΗ

Το EURAXESS αποτελεί μέρος της πρωτοβουλίας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής «Choose Europe for Science» και υποστηρίζει ερευνητές σε όλο τον κόσμο, ιδίως εκείνους που αντιμετωπίζουν πολιτικές πιέσεις, περικοπές χρηματοδότησης ή περιορισμούς στην ακαδημαϊκή ελευθερία.

Εκτός από τα προγράμματα χρηματοδότησης σε επίπεδο ΕΕ, το EURAXESS παρέχει μια επισκόπηση των εθνικών και περιφερειακών ευκαιριών χρηματοδότησης. Το EURAXESS είναι μια πλατφόρμα αλληλεπίδρασης μεταξύ ερευνητών, επιχειρηματιών, πανεπιστημίων και επιχειρήσεων. Πλούσιο σε πληροφορίες, το EURAXESS καλύπτει θέματα κινητικότητας για ερευνητές και επιχειρηματίες, επιτρέπει στα πανεπιστήμια και τις επιχειρήσεις να βρουν τα κατάλληλα talenta και συνδέει ανθρώπους, έργα και χρηματοδότηση.

Το EURAXESS Services είναι ένα δίκτυο με περισσότερα από εξακόσια κέντρα εξυπηρέτησης που βρίσκονται σε 42 ευρωπαϊκές χώρες. Όλες οι υπηρεσίες του δικτύου EURAXESS παρέχονται δωρεάν.

Τα Κέντρα αυτά βοηθούν τους ερευνητές και τις οικογένειές τους να σχεδιάσουν και να οργανώσουν τη μετεγκατάστασή τους σε μια ξένη χώρα. Αυτή η δωρεάν εξατομικευμένη βοήθεια βοηθά τους ερευνητές να αντιμετωπίσουν ζητήματα όπως η στέγαση, οι βίζες και οι άδειες εργασίας, τα μαθήματα γλώσσας, τα σχολεία για τα παιδιά τους, η κοινωνική ασφάλιση και η ιατρική περίθαλψη. Συμβουλές σχετικά με την επαγγελματική εξέλιξη και τη διατομεακή κινητικότητα παρέχονται επίσης από αυτή την ομάδα καλά ενημερωμένου προσωπικού, που βρίσκεται στη διάθεσή τους.



@EURAXESS - RESEARCH CAREERS IN EUROPE





euro | guidance

EUROGUIDANCE NETWORK

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ



Το Δίκτυο Euroguidance αποτελείται από εθνικά κέντρα πόρων και πληροφόρησης για την επαγγελματική καθοδήγηση. Πρόκειται για μια συνεργασία κέντρων από όλες τις ευρωπαϊκές χώρες, τα οποία συνδέουν μεταξύ τους τα συστήματα επαγγελματικής καθοδήγησης στην Ευρώπη.

Όλα τα κέντρα Euroguidance έχουν έναν κοινό στόχο: την ανάπτυξη των ικανοτήτων της κοινότητας επαγγελματικού προσανατολισμού όσον αφορά την ευρωπαϊκή διάσταση του δια βίου επαγγελματικού προσανατολισμού.

Το Euroguidance έχει διαφορετική έμφαση ανά χώρα, αλλά βασικές δραστηριότητες είναι:

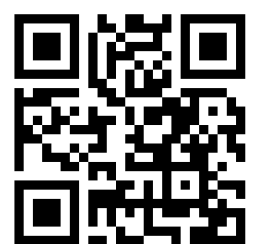
- Προώθηση της ευρωπαϊκής διάστασης στη συμβουλευτική (μέσω σεμιναρίων, εκπαιδεύσεων, συνεργασιών).
 - Υποστήριξη δικτύωσης και συνεργασίας μεταξύ φορέων εκπαίδευσης και καθοδήγησης.
 - Ενίσχυση των εθνικών συστημάτων συμβουλευτικής σε ευρωπαϊκό επίπεδο.
 - Παροχή αξιόπιστης πληροφόρησης για διά βίου συμβουλευτική και κινητικότητα.

Επίσης, συλλέγει και διαδίδει πληροφορίες για:

- Ευκαιρίες διεθνούς κινητικότητας
- Συστήματα εκπαίδευσης και κατάρτισης στην ΕΕ/ΕΟΧ
- Ευρωπαϊκά προγράμματα και πρωτοβουλίες
- Καλές πρακτικές και καινοτόμες μεθόδους στη συμβουλευτική



@EUROGUIDANCE NETWORK





ΑΛΛΕΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΕΣ ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΑ ΤΗΣ ΕΕ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ

SOLVIT, ΚΕΝΤΡΑ EUROPASS, ΔΙΚΤΥΟ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ,
ΔΙΚΤΥΟ «ENTERPRISE EUROPE NETWORK»,
ΕΘΝΙΚΑ ΕΣΤΙΑΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ΕΘΝΙΚΑ
ΣΗΜΕΙΑ ΕΠΑΦΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ,
ΕΘΝΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΕΠΑΦΗΣ ΓΙΑ ΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΟΛΙΤΕΣ, ΙΣΟΤΗΤΑ,
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΞΙΕΣ», EUROPEAN
DOCUMENTATION CENTRES, FIN-NET, ΤΑ
ΕΘΝΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΕΠΑΦΗΣ ΓΙΑ ΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΟΡΙΖΩΝ ΕΥΡΩΠΗ», ΤΟ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ,
EUROPEAN YOUTH FORUM, **EUROPE DIRECT**

- Το δίκτυο **SOLVIT** βοηθά τους πολίτες και τις επιχειρήσεις της ΕΕ να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους που συνδέονται με τη διαμονή, την εργασία ή τη λειτουργία σε άλλη χώρα της ΕΕ.
- Τα εθνικά κέντρα **Europass** είναι τα πρώτα σημεία επαφής για κάθε πρόσωπο ή οργανισμό που ενδιαφέρεται να χρησιμοποιήσει ή να μάθει περισσότερα σχετικά με το Europass, το ευρωπαϊκό εργαλείο για τη διαχείριση της μάθησης και της σταδιοδρομίας σας.
- Το **Δίκτυο Ευρωπαϊκών Κέντρων Καταναλωτών** εξηγεί τα δικαιώματα των καταναλωτών και μπορεί να βοηθήσει στην επίλυση διαφορών με πωλητές που είναι εγκατεστημένοι σε άλλη χώρα της ΕΕ.
- Το δίκτυο **Enterprise Europe Network** παρέχει δωρεάν υπηρεσίες και βοηθάει τις επιχειρήσεις να καινοτομούν και να αναπτύσσονται σε διεθνή κλίμακα. Είναι το μεγαλύτερο δίκτυο στήριξης μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων (ΜΜΕ) στον κόσμο με διεθνείς φιλοδοξίες.
- **Εθνικά εστιακά σημεία για το πρόγραμμα της ΕΕ για την υγεία.** Τα εθνικά σημεία επαφής παρέχουν συμβουλές και υποστήριξη σε τοπικές οντότητες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα της ΕΕ για την υγεία σε όλες τις χώρες.

- Τα **εθνικά σημεία επαφής για την Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία Πολιτών** παρέχουν πληροφορίες και βοήθεια σε (δυσνητικούς) διοργανωτές ευρωπαϊκών πρωτοβουλιών πολιτών. Οι υπηρεσίες αυτές παρέχονται δωρεάν
- **Εθνικά σημεία επαφής για το πρόγραμμα «Πολίτες, ισότητα, δικαιώματα και αξίες».** Τα εθνικά σημεία επαφής παρέχουν στήριξη και καθοδήγηση σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη σχετικά με το νέο πρόγραμμα «Πολίτες, ισότητα, δικαιώματα και αξίες»
- Τα **Ευρωπαϊκά Κέντρα Τεκμηρίωσης** στηρίζουν την εκπαίδευση και την έρευνα σχετικά με την ευρωπαϊκή ολοκλήρωση. Διαθέτουν έγγραφα σχετικά με τα ευρωπαϊκά θέματα και ενθαρρύνουν την ακαδημαϊκή κοινότητα να συμμετέχει στις τρέχουσες υποθέσεις της ΕΕ και στη συζήτηση για το μέλλον της ΕΕ.
- **FIN-NET.** Το Δίκτυο επίλυσης χρηματοπιστωτικών διαφορών βοηθά τους καταναλωτές να διευθετήσουν εξωδικαστικά τις καταγγελίες τους στον τομέα των χρηματοπιστωτικών υπηρεσιών.
- Τα **εθνικά σημεία επαφής για το πρόγραμμα «Ορίζων Ευρώπη»** παρέχουν καθοδήγηση, πρακτικές πληροφορίες και βοήθεια σχετικά με το πρόγραμμα «Ορίζων Ευρώπη» για την έρευνα και την καινοτομία.

- Το **Ευρωπαϊκό Δίκτυο Μετανάστευσης** φέρνει σε επαφή εμπειρογνώμονες σε θέματα μετανάστευσης και ασύλου, οι οποίοι παρέχουν αντικειμενικές και συγκρίσιμες πληροφορίες και γνώσεις που αφορούν νεοεμφανιζόμενα θέματα πολιτικής στον τομέα του ασύλου και της μετανάστευσης στην Ευρώπη.
- Το **Ευρωπαϊκό Φόρουμ Νεολαίας** αποτελεί τη μεγαλύτερη πλατφόρμα οργανώσεων νεολαίας στην Ευρώπη, εκπροσωπώντας πάνω από 100 οργανώσεις νεολαίας, οι οποίες συγκεντρώνουν δεκάδες εκατομμύρια νέους από όλη την Ευρώπη. Το Ευρωπαϊκό Φόρουμ Νεολαίας εργάζεται με στόχο να ενδυναμώσει τους νέους ώστε να συμμετέχουν ενεργά στην κοινωνία για τη βελτίωση της ζωής τους και να προασπίζει τα δικαιώματά τους. Το Φόρουμ Νεολαίας προωθεί τη συμμετοχή των νέων, μετατρέποντάς τους σε καταλύτες θετικών αλλαγών και συντελεστές καινοτόμων λύσεων στις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η Ευρώπη.
- Τα κέντρα **EUROPE DIRECT** φέρνουν την Ευρωπαϊκή Ένωση πιο κοντά στους πολίτες. Τα κέντρα αυτά μπορούν να απαντήσουν στις ερωτήσεις σας σχετικά με την ΕΕ. Οι επικοινωνιακές τους δραστηριότητες κάνουν τους πολίτες και τα διάφορα ενδιαφερόμενα μέρη να αισθάνονται ότι συμμετέχουν περισσότερο στο ευρωπαϊκό εγχείρημα.

**Ο ΧΑΡΤΗΣ
«Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΕΝΩΣΗ ΚΟΝΤΑ ΜΟΥ»**



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΥΛΗ
ΤΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΔΙΑΔΥΚΤΙΑΚΗ ΠΥΛΗ ΤΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ
ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΤΗΣ ΕΕ ΓΙΑ ΤΗ
ΝΕΟΛΑΙΑ

Στην **Ευρωπαϊκή Δικτυακή Πύλη της Νεολαίας** μπορείς να βρεις 4 κύριους τύπους περιεχομένου, καθένας από τους οποίους έχει ομαδοποιηθεί σε ειδική ενότητα:

1. Θεματικές σελίδες σχετικά με τις πολιτικές της ΕΕ για τη νεολαία: «Πάρε μέρος»
2. Θεματικές σελίδες σχετικά με τις δυνατότητες μετάβασης στο εξωτερικό: «Μετάβαση στο εξωτερικό»
3. Σελίδες προγραμμάτων /πρωτοβουλιών που χρηματοδοτούνται από την ΕΕ: «Πρωτοβουλίες της ΕΕ»
4. Σελίδες πολιτικής: «Στρατηγική της ΕΕ για τη νεολαία»

Μπορείς επίσης να διαβάσεις ιστορίες και μαρτυρίες νέων και ειδήσεις, καθώς και να αναζητήσεις εκδηλώσεις.

Στην ενότητα «**Πάρε μέρος**» μπορείς να βρεις άρθρα σχετικά με την ενεργό συμμετοχή του πολίτη στα κοινά, από διαφορετικές οπτικές γωνίες: Διάλογος της ΕΕ για τη νεολαία, Δημοκρατική συμμετοχή, Τα δικαιώματά σας και η ένταξη, Συμμετοχή των πολιτών στα κοινά, Βιώσιμη ανάπτυξη, #EUYouth4Peace, Διαπολιτισμική κατανόηση, Αθλητισμός

Στην ενότητα «**Μετάβαση στο εξωτερικό**» μπορείς να περιηγηθείς στις διάφορες ευκαιρίες που σχετίζονται με τους εξής τομείς: Σπουδές, Εθελοντισμός, Περίοδοι πρακτικής άσκησης, Εργασία, Σχολικές ανταλλαγές και ανταλλαγές νέων, Ταξίδια

Στην ενότητα «**Πρωτοβουλίες της ΕΕ**» μπορείς να εντοπίσεις πληροφορίες σχετικά με διάφορες πρωτοβουλίες και προγράμματα που χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, όπως το Erasmus+, το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης, το DiscoverEU, το Erasmus+ Virtual Exchange και πολλά άλλα.

Στην ενότητα «**Στρατηγική της ΕΕ για τη νεολαία**» μπορείς να έχεις πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με τη στρατηγική της ΕΕ για τη νεολαία.

<https://youth.europa.eu/el>





eurodesk

EURODESK

ΔΟΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΣΕ
37 ΧΩΡΕΣ ΚΑΙ ΜΕ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΥΣ ΑΠΟ 2000
ΕΘΝΙΚΟΥΣ, ΤΟΠΙΚΟΥΣ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥΣ ΕΤΑΙΡΟΥΣ



Το Δίκτυο της ΕΕ Eurodesk είναι ένα ευρωπαϊκό δίκτυο με δομές πληροφόρησης σε 37 χώρες και με περισσότερους από 2000 εθνικούς, τοπικούς και περιφερειακούς εταίρους, το οποίο παρέχει στους νέους και σε όσους εργάζονται με νέους πρόσβαση σε ευρωπαϊκή και εθνική πληροφόρηση που ενισχύει τη μαθησιακή κινητικότητά τους.

Απαντά σε ερωτήματα των νέων και παρέχει καθοδήγηση για όλη την Ευρώπη, καλύπτοντας ένα ευρύ φάσμα θεμάτων όπως σπουδές, κατάρτιση, εργασία, απασχόληση, εθελοντικές δραστηριότητες, ανταλλαγές νέων, δικαιώματα καθώς και όποιο άλλο θέμα άπτεται των ενδιαφερόντων των νέων, χρησιμοποιώντας εξειδικευμένα εργαλεία πληροφόρησης. Αποτελεί την πιο ολοκληρωμένη και προσιτή πηγή παροχής δωρεάν και on line πληροφόρησης σε νέους.

[@eurodesk_greece](https://www.instagram.com/eurodesk_greece)

