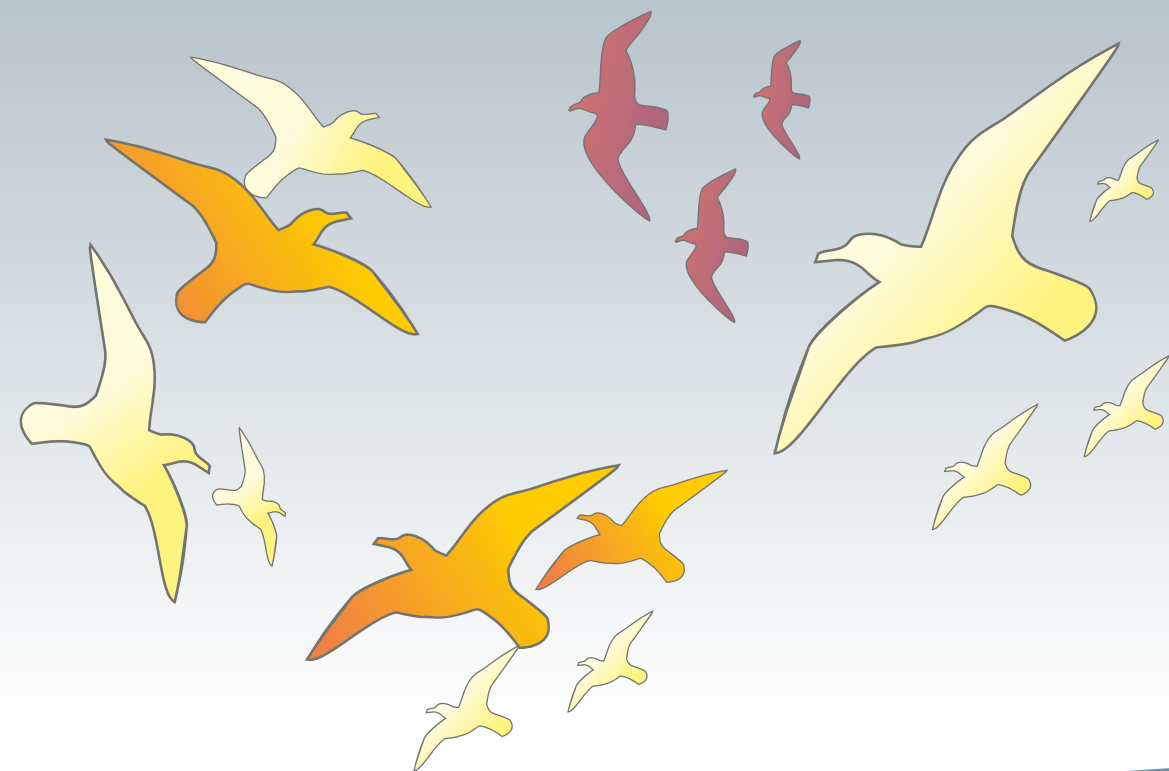


**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
από συμβούλους για συμβούλους  
...από συμβουλευόμενους για συμβουλευόμενους**

Ψυχοκοινωνική υποστήριξη ομηλίκων - ομοτίμων (peer support) στη Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας



Εισηγητές:

**Φωτεινή Λέκκα, Ψυχολόγος (MSc, PhD)**

**Γιώργος Ευσταθίου, Ψυχολόγος (MSc, PhD)**

Απευθύνεται σε συμβούλους επαγγελματικού προσανατολισμού/σταδιοδρομίας και λοιπούς επαγγελματίες συναφών υπηρεσιών.

# πρόγραμμα

14.00 - 14.30 Προσέλευση - Εγγραφές - Καφές

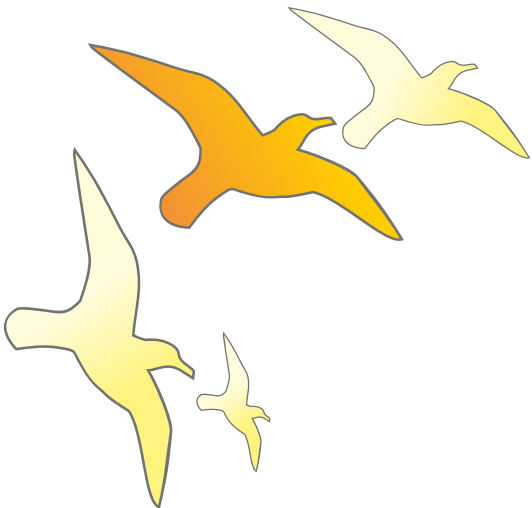
14.30 - 15.00 Εισαγωγή

- Χαιρετισμός, Ιωάννης Γερ. Βουτσινάς, Οικονομολόγος - Πολιτικός Επιστήμων, Διευθύνων Σύμβουλος του ΕΟΠΠΕΠ
- Οι δράσεις του ΕΟΠΠΕΠ - Κέντρου Euroguidance της Ελλάδας για την αναβάθμιση των δεξιοτήτων των Συμβούλων Σταδιοδρομίας – Σκοπός και χρησιμότητα του επιμορφωτικού προγράμματος, Φωτεινή Βλαχάκη, Προϊσταμένη Δ/σης Συμβουλευτικής και Επαγγελματικού Προσανατολισμού του ΕΟΠΠΕΠ

Εισηγητές: Φωτεινή Λέκκα, Ψυχολόγος (MSc, PhD) - Γιώργος Ευσταθίου, Ψυχολόγος (MSc, PhD)

15.00 - 16.30 **Α΄ Μέρος: Θεωρητικό υπόβαθρο της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ομηλίκων - ομοτίμων**

Έννοια - Ορισμός/Βασικές αρχές/Πλεονεκτήματα/Τομείς εφαρμογής /Σχεδιασμός και Οργάνωση προγραμμάτων



16:30 - 18:00

**Β΄ Μέρος: Εκπαίδευση στις δεξιότητες της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ομηλίκων - ομοτίμων**

Βιωματική εξάσκηση σε δεξιότητες: ενεργητική ακρόαση και προσεκτική παρακολούθηση, ορισμός κύριου προβλήματος και εστίαση, παράφραση, αντανάκλαση, περίληψη, ανοιχτές και κλειστές ερωτήσεις, αναπλαισίωση, αυτοαποκάλυψη, λήψη απόφασης

18:00 - 18:30

Διάλειμμα

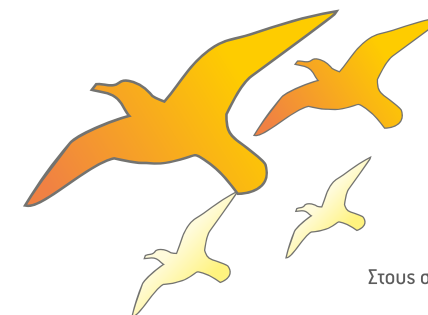
18:30 - 20:00

**Γ΄ Μέρος: Η εφαρμογή της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ομηλίκων - ομοτίμων στη Συμβουλευτική σταδιοδρομίας**

Συνθετική εφαρμογή των δεξιοτήτων με έμφαση στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας. Role-playing με στόχο την εξάσκηση στο σύνολο των δεξιοτήτων και ειδικά σε θέματα συμβουλευτικής σταδιοδρομίας. Αυτοφροντίδα των συμβούλων ομηλίκων και πρόληψη burn-out.

20:00 - 20:30

Ερωτήσεις – Συζήτηση - Κλείσιμο του σεμιναρίου.



Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής